

# 出前講座承ります！

ゆふいん風香では地域の活動をサポートさせて頂くために理学療法士やケアマネージャーなどを派遣して出前講座を随時開催しております。次回の行事は何にしようか・・・いつも内容をどうしたらよいか困っている等、色々な悩みをご相談ください。

大好評イチおし！

## 講座内容

### 介護予防教室



・・・理学療法士が楽しみながらご自宅でも行える体操をご紹介します。また、動作や運動についてのアドバイスをさせていただきます。

### 栄養相談

・・・管理栄養士による栄養指導の中で高齢者向けのおすすめメニューをご紹介します。

### 介護保険の相談

・・・ケアマネージャーが介護保険をわかりやすく説明します。

### 認知症サポーター講座

・・・認知症とは？認知症を理解するには？認知症の方への対応の仕方を学び

お問い合わせ先 **ゆふいん風香**

電話：0977-28-2100

担当：高井まで



## 出前は無料です！

施設見学等も随時できます。お気軽にご連絡ください。